



## Kontakt

[an-ders-sein@web.de](mailto:an-ders-sein@web.de)

---

### Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf

Waterstroate 6  
48231 Warendorf

Telefon: 02581 46 799 88  
[selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org)

Träger: Deutscher Paritätische Wohlfahrtsverband  
Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V.

1. Treffen im September 2019

## Selbsthilfegruppe an-ders-sein

### Sexueller Missbrauch (in der Kindheit)

## Mit den Folgen leben

---

#### Kennst du das?

„Ich würde gerne kommen, aber...“  
Heute ist kein guter Tag. Ich bleibe zuhause,  
entschuldige mich.

*„Stell dich doch nicht so an, musst du  
immer an-ders-sein“*

---



Nicht gehört und nicht verstanden zu werden hinterlässt tiefe Narben. Oft fühlt man sich alleine, isoliert von der Gesellschaft.

**Was wir brauchen:**

- Mut zur Offenheit
- Solidarität
- Unterstützung und Verständnis

Durch gemeinsame Gespräche können wir lernen mit den Lebenssituationen besser umzugehen.

## Kinder

...

**Sind so kleine Seelen  
offen und ganz frei.  
Darf man niemals quälen  
gehn kaputt dabei.**

...

Bettina Wegner  
Liedermacherin und Lyrikerin